

Wir sind in Ihrer Nähe

Die Beratungsstellen der Müttergenesung im Erzbistum Köln

Caritasverband Rhein-Sieg
Wilhelmstr. 155–157
53721 Siegburg
Tel.: 02241/1209310

Hierhin können sich auch alle
Ratsuchenden aus dem Um-
kreis Meckenheim wenden.

Caritasverband Wuppertal/
Solingen
Neuenhofer Str. 127
42657 Solingen
Tel.: 0212/2216810

Caritasverband Mettmann
Nordstr. 1
42551 Velbert
Tel.: 02051/419040

Caritasverband Rhein-Erft
Bonner Str. 11
50389 Wesseling
Tel.: 02236/843791

Caritasverband Mettmann
Familienbüro in der Kita
Arche Noah
Flandersbacher Str. 17a
42489 Wülfrath
Tel.: 02058/1375

Caritasverband Wuppertal/
Solingen
Kolpingstr. 13
42103 Wuppertal
Tel.: 0212/2216810



Wir tun gerne etwas für Sie!

Sie sind völlig erschöpft und kurbedürftig? Sie brauchen dringend Zeit zum Gesundwerden? Dann helfen wir Ihnen, die richtigen Schritte zu gehen, damit es Ihnen bald wieder besser geht. Kommen Sie in eine unserer Beratungsstellen. Wir beraten übrigens nicht nur Mütter, sondern auch Väter. Wir klären mit Ihnen, ob eine Mutter-Kind-Kur / Vater-Kind-Kur oder eine Mütterkur die richtige Gesundheitsmaßnahme für Sie wäre und ob die Kurvoraussetzungen vorliegen. Ein ärztliches Attest ist zum Beispiel absolut notwendig. Dann unterstützen wir Sie beim Antrag an die Krankenkasse.



Gönnen Sie sich mehr Gesundheit und Glück

Mütterkuren oder Mutter-Kind/Vater-Kind-Kuren in den Fachkliniken des Müttergenesungswerkes haben mehr als das Ziel, Sie kurzfristig wieder fit zu machen. Es geht darum, dass eine Kur einen Wechsel einleitet in Ihrem Leben: hin zu mehr Gesundheit, Selbstbestimmung, Glück und Lebendigkeit in der Familie. Wir wollen Sie stark machen!

Welche Klinik passt zu Ihnen?

In unserer Beratung erfahren Sie, ob und welche Kurmaßnahmen überhaupt für Sie sinnvoll sind. Unsere Beraterinnen kennen die Häuser gut und wissen, wo es für Sie und Ihre Kinder das passende Kurangebot gibt. Die Kostenträger sind angehalten Ihre begründeten Vorschläge für ein Kurhaus zu berücksichtigen. Unsere jahrelangen Erfahrungen helfen beim Kontakt zu den Krankenkassen. So können wir Sie auch unterstützen, wenn ein berechtigter Kurantrag vielleicht nicht sofort genehmigt wird.

Irgendwann reicht's wir helfen!

Eine Kur ist der erste Schritt zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden

Katholische
Arbeitsgemeinschaft
Müttergenesung
im Erzbistum Köln

KAG
Müttergenesung.

Hrsg.: KAG Müttergenesung im Erzbistum Köln, 2016, 2. Auflage / 2019 / Text: smmedien/Aachen,
Grafik: dyadesign/dusseldorf, Fotos: Kathrin Becker, doloop.de (Titelfoto) Katharina Hirt

KAG
Müttergenesung.



KAG Müttergenesung im Erzbistum Köln
Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V.
Abteilung Jugend und Familie
Georgstr. 7, 50676 Köln, Tel.: 0221/2010-148
E-Mail: info@muettergenesung-koeln.de
www.muettergenesung-koeln.de





Wir haben ein besonderes Angebot

Unser Gesundheitskonzept hat einen Namen: Wir nennen es die „therapeutische Kette“: Dazu gehört die Kurberatung vor Antritt der Kur, die Präventions- oder RehaMaßnahme in einer Fachklinik des Müttergenesungswerkes und die Festigung des Kurerfolges mit der Kurnachsorge. Diese Kurnachsorge gibt es nur im Müttergenesungswerk und sie trägt dazu bei, dass die neu gewonnene Gesundheit lange erhalten bleibt und sich die Kur nachhaltig positiv auf Ihr Leben auswirkt. Das wurde bereits mehrfach auch in wissenschaftlichen Studien bestätigt!

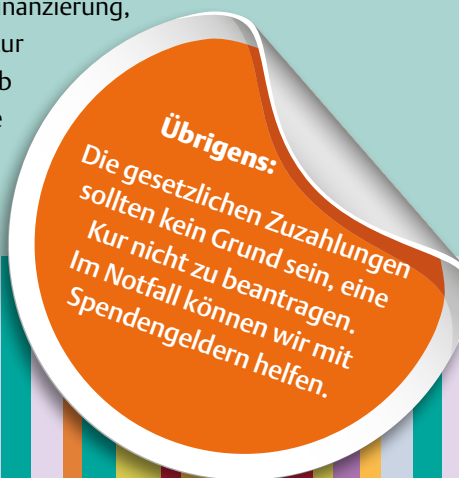
Es geht nur um Sie und was Sie brauchen

In unseren Kliniken wird gefragt: Was brauchen Sie ganz persönlich, um wieder gesund zu werden? Wir stellen uns auf Ihre Lebenssituation ein und der Therapieplan berücksichtigt diese mit seinen Angeboten und mit einem auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Gesundheitstraining.

Wir kümmern uns soviel wie nötig und soviel Sie wollen um Sie. Und wir sorgen dafür, dass Mütter und Kinder schöne Stunden miteinander erleben können – dafür fehlt zuhause oft die Zeit und sie sind doch so wichtig für die Zufriedenheit in der Familie.

Schritt für Schritt in die Kur

1. Kommen Sie in eine unserer Beratungsstellen. Wenn die Kurvoraussetzungen vorliegen und Sie kurbedürftig sind, erhalten Sie von uns die notwendigen Formulare für Krankenkasse und Arzt.
2. Dann stellt Ihr Hausarzt oder Ihre Hausärztin ein Attest aus, in dem Ihre Kurbedürftigkeit bescheinigt wird. Dasselbe gilt für Ihre Kinder.
3. Wir stellen dann in Ihrem Auftrag den Antrag bei der Krankenkasse.
4. Wir klären weitere Fragen mit Ihnen, zum Beispiel: die Finanzierung, ob die Kinder mit zur Kur können oder ob eine Haushaltshilfe für zuhause in Frage kommt.



Übrigens:
Die gesetzlichen Zuzahlungen sollten kein Grund sein, eine Kur nicht zu beantragen. Im Notfall können wir mit Spendengeldern helfen.

Wir sind in Ihrer Nähe

Die Beratungsstellen der Müttergenesung im Erzbistum Köln

Caritasverband Altenkirchen
Rathausstr. 5
57610 Altenkirchen
Tel.: 02681/2056

Caritasverband Rhein-Erft
Augustiner Allee 1
50181 Bedburg
Tel.: 02272/2062

Caritasverband Rhein-Erft
Kirchstr. 1a
50126 Bergheim
Tel.: 02271/992576

Caritasverband RheinBerg
Cederwaldstr. 22
51465 Bergisch Gladbach
Tel.: 02202/1008701

Caritasverband Rhein-Erft
Schlaunstr. 2
50321 Brühl
Tel.: 02232/42098

Caritasverband Rhein-Kreis Neuss
Unter den Hecken 44
41539 Dormagen
Tel.: 02133/2500101

SKFM (Sozialdienst katholischer Frauen und Männer)
Metzer Str. 18/20
40476 Düsseldorf
Tel.: 0221/46 96 145

Caritasverband Rhein-Erft
Randerathstr. 1
50189 Elsdorf
Tel.: 02274/9384857

Caritasverband Rhein-Erft
Franz-Busbach-Str. 9
50374 Erftstadt
Tel.: 02235/6091

Caritasverband Rhein-Erft
Carl-Schurz-Str. 112
50374 Erftstadt-Liblar
Tel.: 02235/9947745

Caritasverband Kreisdekanat Euskirchen
Wilhelmstr. 52
53879 Euskirchen
Tel.: 02251/700024

Caritasverband Rhein-Erft
An St. Severin 15
50226 Frechen
Tel.: 02234/58389

Caritasverband Rhein-Kreis Neuss
Bergheimer Str. 13
41515 Grevenbroich
Tel.: 02133/2500101

Caritasverband Oberberg
Talstr. 1
51643 Gummersbach
Tel.: 02261/306132

Caritasverband Mettmann
Kita St. Nikolaus
Düsselberger Str. 7
42781 Haan
Tel.: 02104/6 22 33

Caritasverband Rhein-Erft
Reifferscheidstr. 2–4
50354 Hürth
Tel.: 02234/58398

Caritasverband Rhein-Erft
Kölner Str. 13
50171 Kerpen
Tel.: 02237/52400

SKF Köln (Sozialdienst katholischer Frauen)
Mauritiussteinweg 77–79
50676 Köln
Tel.: 0221/12695179

Caritasverband Mettmann
Marktplatz 16
40764 Langenfeld
Tel.: 02173/10149214

Caritasverband Leverkusen
Bergische Landstr. 80
51375 Leverkusen
Tel.: 0214/85542432

Caritasverband Mettmann
Mittelstr. 13
40822 Mettmann
Tel.: 02104/8326862

Caritasverband Rhein-Kreis Neuss
Friedrichstr. 42
41460 Neuss
Tel.: 02133/2500101

Caritasverband Rhein-Erft
Nordring 11
50259 Pulheim
Tel.: 02238/7056

Caritasverband Remscheid
Blumenstr. 9
42853 Remscheid
Tel.: 02191/49110