

## Wir sind in Ihrer Nähe

Die Beratungsstellen der Müttergenesung im Erzbistum Köln

Caritasverband Rhein-Erft  
Nordring 11  
50259 Pulheim  
Tel.: 02238/7056

Caritasverband Mettmann  
Friedrich-Ebert-Str. 228  
42549 Velbert  
Tel.: 02051/952510

Caritasverband Remscheid  
Blumenstr. 9  
42853 Remscheid  
Tel.: 02191/491126

Caritasverband Rhein-Erft  
Bonner Str. 11  
50389 Wesseling  
Tel.: 02236/843791

Caritasverband Rhein-Sieg  
Wilhelmstr. 155 - 157  
53721 Siegburg  
Tel.: 02241-1209310

Caritasverband Mettmann  
Familienbüro in der Kita  
Arche Noah  
Flandersbacher Str. 17a  
42489 Wülfrath  
Tel.: 02058/1375

Caritasverband Wuppertal/  
Solingen  
Neuenhofer Str. 127  
42657 Solingen  
Tel.: 0212/2216827

Caritasverband Wuppertal/  
Solingen  
Kolpingstr. 13  
42103 Wuppertal  
Tel.: 0202/3890382



## Wir sind gerne für Sie da!

Sie sind völlig erschöpft und kurbedürftig? Sie brauchen dringend Zeit zum Gesundwerden? Dann helfen wir Ihnen, die richtigen Schritte zu gehen, damit es Ihnen bald wieder besser geht. Kommen Sie in eine unserer Beratungsstellen. Wir klären mit Ihnen, ob eine Mutter-Kind-Kur oder eine Mütterkur die richtige Gesundheitsmaßnahme für Sie wäre und ob die Kurvoraussetzungen vorliegen. Ein ärztliches Attest ist zum Beispiel absolut notwendig. Dann unterstützen wir Sie beim Antrag an die Krankenkasse. Übrigens beraten wir auch Väter.

## Gönnen Sie sich mehr Gesundheit und Glück

Mütterkuren oder Mutter-Kind/Vater-Kind-Kuren in den Fachkliniken des Müttergenesungswerkes haben mehr als das Ziel, Sie kurzfristig wieder fit zu machen. Es geht darum, dass eine Kur einen Wechsel einleitet in Ihrem Leben: hin zu mehr Gesundheit, Selbstbestimmung, Glück und Lebendigkeit in der Familie. Wir wollen Sie stark machen!

## Welche Klinik passt zu Ihnen?

In unserer Beratung erfahren Sie, ob und welche Kurmaßnahmen überhaupt für Sie sinnvoll sind. Unsere Beraterinnen kennen die Häuser gut und wissen, wo es für Sie und Ihre Kinder das passende Kurangebot gibt. Die Kostenträger sind angehalten Ihre begründeten Vorschläge für ein Kurhaus zu berücksichtigen. Unsere jahrelangen Erfahrungen helfen beim Kontakt zu den Krankenkassen. So können wir Sie auch unterstützen, wenn ein berechtigter Kurantrag vielleicht nicht sofort genehmigt wird.

## Irgendwann reicht's ... ... wir helfen!

Eine Kur ist der erste Schritt zu  
mehr Gesundheit und Wohlbefinden

Katholische  
Arbeitsgemeinschaft  
Müttergenesung  
im Erzbistum Köln



KAG  
Müttergenesung.



KAG  
Müttergenesung.

KAG Müttergenesung im Erzbistum Köln  
Marzellenstraße 32, 50668 Köln, Tel.: 0221/1642-72 51  
E-Mail: [info@muettergenesung-koeln.de](mailto:info@muettergenesung-koeln.de)  
[www.muettergenesung-koeln.de](http://www.muettergenesung-koeln.de)  
[www.facebook.com/muettergenesung.koeln](https://www.facebook.com/muettergenesung.koeln)

Wir sind eine Einrichtung des Erzbistums Köln.



ERZBISTUM KÖLN





## Wir haben ein besonderes Angebot

Unser Gesundheitskonzept hat einen Namen: Wir nennen es die „therapeutische Kette“: Dazu gehört die Kurberatung vor Antritt der Kur, die Präventions- oder RehaMaßnahme in einer Fachklinik des Müttergenesungswerkes und die Festigung des Kurerfolges mit der Kurnachsorge. Diese Kurnachsorge gibt es nur im Müttergenesungswerk und sie trägt dazu bei, dass die neu gewonnene Gesundheit lange erhalten bleibt und sich die Kur nachhaltig positiv auf Ihr Leben auswirkt. Das wurde bereits mehrfach auch in wissenschaftlichen Studien bestätigt!

## Es geht nur um Sie und was Sie brauchen

In unseren Kliniken wird gefragt: Was brauchen Sie ganz persönlich, um wieder gesund zu werden? Wir stellen uns auf Ihre Lebenssituation ein und der Therapieplan berücksichtigt diese mit seinen Angeboten und mit einem auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Gesundheitstraining.

Wir kümmern uns soviel wie nötig und soviel Sie wollen um Sie. Und wir sorgen dafür, dass Mütter und Kinder schöne Stunden miteinander erleben können – dafür fehlt zuhause oft die Zeit und sie sind doch so wichtig für die Zufriedenheit in der Familie.

## Schritt für Schritt in die Kur

1. Kommen Sie in eine unserer Beratungsstellen. Wenn die Kurvoraussetzungen vorliegen und Sie kurbedürftig sind, erhalten Sie von uns die notwendigen Formulare für Krankenkasse und Arzt.
2. Dann stellt Ihr Hausarzt oder Ihre Hausärztin ein Attest aus, in dem Ihre Kurbedürftigkeit bescheinigt wird. Dasselbe gilt für Ihre Kinder.
3. Wir stellen dann in Ihrem Auftrag den Antrag bei der Krankenkasse.
4. Wir klären weitere Fragen mit Ihnen, zum Beispiel: die Finanzierung, ob die Kinder mit zur Kur können oder ob eine Haushaltshilfe für zuhause in Frage kommt.

**Übrigens:**  
Die gesetzlichen Zuzahlungen sollten kein Grund sein, eine Kur nicht zu beantragen. Im Notfall können wir mit Spendengeldern helfen.

## Wir sind in Ihrer Nähe

Die Beratungsstellen der Müttergenesung im Erzbistum Köln

Caritasverband Altenkirchen  
Rathausstr. 5  
57610 Altenkirchen  
Tel.: 02681/2056

KAG-Kurberatungsstelle  
Köln/Müttergenesungswerk  
Barbarastr. 3  
40476 Düsseldorf  
Tel.: 0211/320196

Caritasverband Rhein-Erft  
An St. Severin 15  
50226 Frechen  
Tel.: 02234/58389

KAG Müttergenesung im  
Erzbistum Köln  
Domstr. 18  
50668 Köln  
Tel.: 0221/16427251

Caritasverband Rhein-Erft  
Augustiner Allee 1  
50181 Bedburg  
Tel.: 02272/2062

Caritasverband Rhein-Erft  
Marienheim  
Liebfrauenstr. 1  
50189 Elsdorf  
Tel.: 02274/7226

Caritasverband  
Rhein-Kreis Neuss  
Bergheimer Str. 13  
41515 Grevenbroich  
Tel.: 02133/2500101

Caritasverband Mettmann  
Marktplatz 16  
40764 Langenfeld  
Tel.: 02173/10149214

Caritasverband Rhein-Erft  
Kirchstr. 1a  
50126 Bergheim  
Tel.: 02271/992576

Caritasverband Rhein-Erft  
Franz-Busbach-Str. 9  
50374 Erftstadt  
Tel.: 02235/6091

Caritasverband Oberberg  
Talstr. 1  
51643 Gummersbach  
Tel.: 02261/306132

Caritasverband Leverkusen  
Bergische Landstr. 80  
51375 Leverkusen  
Tel.: 0214/85542558

Caritasverband RheinBerg  
Cederwaldstr. 22  
51465 Bergisch Gladbach  
Tel.: 02202/1008701

Caritasverband Rhein-Erft  
Carl-Schurz-Str. 112  
50374 Erftstadt  
Tel.: 02235/9947745

Caritasverband Mettmann  
Kita St. Nikolaus  
Düsselberger Str. 7  
42781 Haan  
Tel.: 02104/6 22 33

Caritasverband Rhein-Sieg  
Kirchplatz 1  
53340 Meckenheim  
Tel.: 02241/1209310

Caritasverband Rhein-Erft  
Kölnstr. 41 - 45  
50321 Brühl  
Tel.: 02232/42098

Caritasverband  
Kreisdekanat Euskirchen  
Wilhelmstr. 52  
53879 Euskirchen  
Tel.: 02251/700024

Caritasverband Rhein-Erft  
Reifferscheidstr. 2 - 4  
50354 Hürth  
Tel.: 02234/58389

Caritasverband Mettmann  
Joh.-Flintrop-Str. 19  
40822 Mettmann  
Tel.: 02104/926237

Caritasverband  
Rhein-Kreis Neuss  
Unter den Hecken 44  
41539 Dormagen  
Tel.: 02133/2500101

Caritasverband Rhein-Erft  
Schulstr. 9 - 11  
50171 Kerpen  
Tel.: 02237/52400

Caritasverband  
Rhein-Kreis Neuss  
Friedrichstr. 42  
41460 Neuss  
Tel.: 02133/2500101